Päijät-Hämeen hyvinvointialue

POTILASOHJE_ASOHJE

AIVOJEN SARJAMAGNEETTISTIMULAATIO (rTMS)

Hoidon tarkoitus

Sarjamagneettistimulaatio (rTMS) on turvallinen hoitomenetelmä, jossa aivoja aktivoidaan pään ulkopuolelta magneettikentän avulla. Sarjamagneettistimulaatiolla hoidetaan esimerkiksi kipua.

Valmistautuminen

Pese ja kuivaa hiukset ennen hoitokäyntiä. Syö ja juo normaalisti.

Ota lääkärin määräämät lääkkeet ohjeen mukaan. Kirjoita seurantalomakkeelle lääkkeet, joita käytät. Saat seurantalomakkeen mukaasi paikannuskäynnillä.

Hoitojakso

Ennen varsinaista hoitojaksoa tehdään liikeaivokuoren paikannus. Paikannus tarkoittaa, että aivoista valitaan paikat, joihin hoito kohdistetaan. Paikannus kestää noin 1½ tuntia.

Täytä ennen liikeaivokuoren paikannuskäyntiä sähköinen esitietolomake Päijät-Sote -sovelluksessa tai verkossa (ohje seuraavalla sivulla). Jos et pysty täyttämään sähköistä lomaketta, voit täyttää lomakkeen tullessasi paikannuskäynnille. Saavuthan silloin tutkimusyksikköön 15 min ennen sinulle varattua aikaa.

Varsinaisessa hoitojaksossa on 10 hoitokertaa peräkkäisinä arkipäivinä. Hoidossa pään alueelle annetaan lyhyitä magneettisia pulssisarjoja. Hoito voi tuntua epämiellyttävältä ja voi aiheuttaa lievää päänsärkyä.

Yksi hoitokerta kestää noin 1 tunnin.

2 viikkoa ennen hoitosarjan alkua ja koko hoitojakson ajan seurataan, kuinka voimakasta kipusi on ja millainen sinun yleinen vointisi on. Seurannan avulla selvitetään hoidon tehoa ja lääkäri arvioi, jatketaanko hoitoa vielä pidempään.

Hoidon esteet

Hoitoa ei voida tehdä, jos olet raskaana tai sinulla on

- sydänlihastahdistin
- keskushermostostimulaattori
- sisäkorvaproteesi
- pään alueen metalliesineitä, esimerkiksi klipsejä
- metallinen keinoläppä
- insuliinipumppu.

Muuta huomioitavaa

Jos et pääse tulemaan varattuna aikana tai sinulla on kysyttävää tutkimukseen liittyen, soita numeroon 03 819 2547

Kliininen neurofysiologia, Päijät-Hämeen keskussairaala

Päijät-Sote -sovelluksen lataaminen: kyselyyn ja lomakkeeseen vastaaminen

Voit ladata Päijät-Sote-sovelluksen sovelluskaupasta älypuhelimeen tai tablettiin. Kirjaudu Päijät-Sote -sovellukseen ja tunnistaudu vahvasti käyttäen pankkitunnuksia, mobiilivarmennetta tai varmennekorttia.

Siirry sovelluksessa Minä-osioon ja valitse Terveystiedot-valikosta Lomakkeet. Täytä sieltä Kliininen neurofysiologia: rTMS esitietolomake.

Kun olet vastannut lomakkeen kysymyksiin- valitse “Lähetä vastaukset”, jolloin se ohjautuu Kliiniseen neurofysiologiaan.

Lomakkeeseen vastaaminen verkkoselaimen kautta

Ilman sovellusta rekisteröityminen ja käyttö onnistuu verkkoselaimella osoitteessa https://paijatsote.suomisote.fi/ ja tunnistaudu vahvasti käyttäen pankkitunnuksia, mobiilivarmennetta tai varmennekorttia.

Valitse "Asetukset” -valikosta “Lomakkeet” ja sieltä Kliininen neurofysiologia: rTMS esitietolomake. Kun olet vastannut lomakkeen kysymyksiin, valitse “Lähetä”, jolloin se ohjautuu Kliiniseen neurofysiologiaan.