

## ÄÄREISHERMOTUTKIMUS ELI ENG

Ääreishermotutkimuksessa selvitetään hermojen toimintaa. Tutkimuksessa mitataan tunto- ja liikehermoja.

### Tutkimukseen valmistautuminen

- Väritä oirepiirroskuva eli kuva ihmisestä, johon oireilevat alueet pitää värittää.
- Syö ja juo normaalisti.
- Jos lääkäri on määrännyt sinulle lääkkeitä, ota ne normaalisti.
- Peseydy hyvin ennen tutkimusta. Älä rasvaa ihoa pesun jälkeen.
- Pue lyhyet alushousut, jotta alaraajojen tutkiminen käy helposti.
- Pukeudu niin, että kädet ja jalat pysyvät lämpimänä ennen tutkimusta.
- Jos sinulla on tuloksia edellisistä hermoratatutkimuksista, ota ne mukaan.
- **Täytä ennen tutkimuskäyntiä sähköinen esitietolomake** Päijät-Sote -sovelluksessa tai verkossa (ohje seuraavalla sivulla). Jos et pysty täyttämään sähköistä lomaketta, voit täyttää lomakkeen tullessasi tutkimukseen. Saavuthan silloin tutkimusyksikköön 15min ennen sinulle varattua tutkimusaikaa.

### Tutkimuksen aikana

Tutkimus kestää 30–60 minuuttia. Tutkimuksen aikana hoitaja antaa ihollesi sähkösykäyksiä, joilla mitataan hermojen johtumisnopeutta. Tutkimuksen aikana lepäätkä makuuasennossa rentona.

Mikäli sinulla on sydämentahdistin niin kerro siitä tutkimuksessa.

### Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen tulokset kuulet hoitavalta lääkäriltä vastaanottoajalla, puhelimitse tai kirjeellä.

### Muuta huomioitavaa

Jos et pääse tulemaan varattuna aikana tai sinulla on kysyttävää tutkimukseen liittyen, soita numeroon 03 819 2547

Kliininen neurofysiologia, Päijät-Hämeen keskussairaala, K-osa 1. kerros

### **Päijät-Sote -sovelluksen lataaminen: kyselyyn ja lomakkeeseen vastaaminen**

Voit ladata Päijät-Sote-sovelluksen sovelluskaupasta älypuhelimeen tai tablettiin. Kirjaudu Päijät-Sote -sovellukseen ja tunnistaudu vahvasti käyttäen pankkitunnuksia, mobiilivarmennetta tai varmennekorttia.

Siirry sovelluksessa Minä-osioon ja valitse Terveystiedot-valikosta Lomakkeet. Täytä sieltä Kliininen neurofysiologia: Ääreishermotutkimus (ENG) esitietolomake.

Kun olet vastannut lomakkeen kysymyksiin- valitse "Lähetä vastaukset", jolloin se ohjautuu Kliiniseen neurofysiologiaan.

### **Lomakkeeseen vastaaminen verkkoselaimen kautta**

Ilman sovellusta rekisteröityminen ja käyttö onnistuu verkkoselaimella osoitteessa <https://pajatsote.suomisote.fi/> ja tunnistaudu vahvasti käyttäen pankkitunnuksia, mobiilivarmennetta tai varmennekorttia.

Valitse "Asetukset" -valikosta "Lomakkeet" ja sieltä Kliininen neurofysiologia: Ääreishermotutkimus (ENG) esitietolomake. Kun olet vastannut lomakkeen kysymyksiin, valitse "Lähetä", jolloin se ohjautuu Kliiniseen neurofysiologiaan.