Päijät-Hämeen hyvinvointialue

ASIAKAS-/POTILASOHJE

ÄÄREISHERMOTUTKIMUS ELI ENG

Ääreishermotutkimuksessa selvitetään hermojen toimintaa. Tutkimuksessa mitataan tunto- ja liikehermoja.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Väritä oirepiirroskuva eli kuva ihmisestä, johon oireilevat alueet pitää värittää.
- Syö ja juo normaalisti.
- Jos lääkäri on määrännyt sinulle lääkkeitä, ota ne normaalisti.
- Peseydy hyvin ennen tutkimusta. Älä rasvaa ihoa pesun jälkeen.
- Pue lyhyet alushousut, jotta alaraajojen tutkiminen käy helposti.
- Pukeudu niin, että kädet ja jalat pysyvät lämpimänä ennen tutkimusta.
- Jos sinulla on tuloksia edellisistä hermoratatutkimuksista, ota ne mukaan.
- **Täytä ennen tutkimuskäyntiä sähköinen esitietolomake** Päijät-Sote -sovelluksessa tai verkossa (ohje seuraavalla sivulla). Jos et pysty täyttämään sähköistä lomaketta, voit täyttää lomakkeen tullessasi tutkimukseen. Saavuthan silloin tutkimusyksikköön 15min ennen sinulle varattua tutkimusaikaa.

Tutkimuksen aikana

Tutkimus kestää 30–60 minuuttia. Tutkimuksen aikana hoitaja antaa ihollesi sähkösykäyksiä, joilla mitataan hermojen johtumisnopeutta. Tutkimuksen aikana lepäät makuuasennossa rentona.

Mikäli sinulla on sydämentahdistin niin kerro siitä tutkimuksessa.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen tulokset kuulet hoitavalta lääkäriltä vastaanottoajalla, puhelimitse tai kirjeellä.

Muuta huomioitavaa

Jos et pääse tulemaan varattuna aikana tai sinulla on kysyttävää tutkimukseen liittyen, soita numeroon 03 819 2547

Kliininen neurofysiologia, Päijät-Hämeen keskussairaala, K-osa 1. kerros

Päijät-Sote -sovelluksen lataaminen: kyselyyn ja lomakkeeseen vastaaminen

Voit ladata Päijät-Sote-sovelluksen sovelluskaupasta älypuhelimeen tai tablettiin. Kirjaudu Päijät-Sote -sovellukseen ja tunnistaudu vahvasti käyttäen pankkitunnuksia, mobiilivarmennetta tai varmennekorttia.

Siirry sovelluksessa Minä-osioon ja valitse Terveystiedot-valikosta Lomakkeet. Täytä sieltä Kliininen neurofysiologia: Ääreishermotutkimus (ENG) esitietolomake.

Kun olet vastannut lomakkeen kysymyksiin- valitse “Lähetä vastaukset”, jolloin se ohjautuu Kliiniseen neurofysiologiaan.

Lomakkeeseen vastaaminen verkkoselaimen kautta

Ilman sovellusta rekisteröityminen ja käyttö onnistuu verkkoselaimella osoitteessa https://paijatsote.suomisote.fi/ ja tunnistaudu vahvasti käyttäen pankkitunnuksia, mobiilivarmennetta tai varmennekorttia.

Valitse "Asetukset” -valikosta “Lomakkeet” ja sieltä Kliininen neurofysiologia: Ääreishermotutkimus (ENG) esitietolomake. Kun olet vastannut lomakkeen kysymyksiin, valitse “Lähetä”, jolloin se ohjautuu Kliiniseen neurofysiologiaan.