

Huostaanoton jälkeenkin vanhemmuus VOI KUKKIA

# VOIKUKKIA-VERTAISTUKIRYHMÄ

Sinulle vanhempi, joka olet kohdannut lapsesi huostaanoton.

Oman lapsen sijoitus on hyvin vaikea asia ja vaikuttaa elämään monella eri tavoin. Elämän vaikeissa asioissa auttaa, kun niitä saa jakaa ja kuulla toisten tunteita ja kokemuksia - tulla kuulluksi ja kuunnella. Tieto siitä, että saman kokeneita on muitakin, auttaa jaksamaan.

## VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä

- suljettu ryhmä eli osallistujat ovat samat läpi ryhmän
- ryhmässä yleensä 4-8 vanhempaa
- ohjaajina on 2 ammattilaista, jotka ovat käyneet VOIKUKKIA ohjaajakoulutuksen
- ryhmä tapaa säännöllisesti noin 8-10 kertaa
- yksi ryhmätapaaminen kestää kaksi tuntia
- tapaamiskerroilla käsitellään eri teemoja, tilaa on myös ryhmän omille toiveille

## Ryhmässä käsiteltäviä aiheita

- tutustuminen ja yhteiset toimintatavat
- vanhempien kertomukset lapsen sijoituksesta
- vanhemman kriisi ja kokemukset lapsen sijoituksesta
- lapsen erokriisi
- yhteys lapseen, lastensuojeluun ja sijaishuoltopaikkaan
- vanhemmuus lapsen sijoituksen jälkeen
- omat voimavarat ja jaksaminen
- tulevaisuuden näköalat

Ennen ensimmäistä ryhmäkertaa on ryhmäohjaajien ja vanhemman henkilökohtainen tapaaminen, jossa pohditaan yhdessä vanhemman kanssa ryhmään osallistumista.

**Ilmoittautuminen seuraavaan ryhmään ja lisätietoja ryhmästä saat kysymällä ryhmäohjaajilta: [voikukkia@pajatha.fi](mailto:voikukkia@pajatha.fi)**