Päijät-Hämeen hyvinvointialue

POTILASOHJE

SILMÄNPAINELEIKKAUS (SUNTTI-IMPLANTTI)

Sinulle tehtävän silmänpaineleikkauksen tavoitteena on laskea silmänpainetta ja estää näkökyvyn huononeminen silmään asetettavan suntti -implantin avulla.

Toimenpideajan voi perua vain kerran, jos siihen on pätevä syy. **Mikäli et peru toimenpideaikaasi, ei uutta aikaa voida taata hoitotakuun puitteissa**.

Ennen leikkausta

Saat reseptit **Oftaquix** ja **Dexa-Chlora** silmätipoista. Sähköinen resepti on apteekissa.

Aloita **Oftaquix** silmätipan tiputtaminen kolme päivää ennen leikkausta molempiin silmiin 4 kertaa päivässä. Leikkauksen jälkeen tiputetaan **Dexa-Chlora** silmä-tippaa vain leikattuun silmään ohjeen mukaan. **Silmänpaineläkkeet jatkuvat ennallaan leikkaukseen asti.**

Hanki apteekista **ihoteippiä** silmän suojakilven kiinnittämistä varten ja **kuitutaitoksia** silmän puhdistamista varten.

Jos sinulla on käytössä Marevan-lääkitys, ota yhteyttä lääkityksestä vastaavaan lääkäriisi mahdollista hoidon tauotusta varten. Suositeltu **INR-arvo on 1.5 - 2 ennen leikkausta.**

Mikäli käytät muita verenohennukseen tarkoitettuja lääkkeitä tai Asperin, Disperin, Primaspan tai Omega3 valmisteita säännöllisesti, ota yhteyttä hoidonsuunnitteluun vähintään viikkoa ennen leikkausta.

Leikkauspäivänä

Leikkaus tehdään paikallispuudutuksessa. Saat syödä ja juoda sekä ottaa aamulääkkeet normaaliin tapaan Ota säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet mukaan

Älä käytä meikkiä tai kasvovoidetta leikkauspäivänä

Pääset kotiin leikkauspäivänä tai leikkauksen jälkeisenä päivänä.

Mikäli yövyt sairaalassa leikkauksen jälkeen, voit aamupalan syötyäsi pukeutua omiin vaatteisiin. Sinut ohjataan noin klo 9 tarkastukseen silmäklinikalle. Suosittelemme saattajaa kotimatkaa varten. Leikkauksen jälkeen sinulle tulee **ajokielto**, jonka pituuden lääkäri määrittää.

Leikatun silmän kotihoito

Tulehdusten ehkäisemiseksi on käsien pesu tärkeää aina ennen leikatun silmän hoitoa. Leikkauksen jälkeen silmä voi rähmiä jonkin verran ja luomet ovat turvonneet. Puhdista silmäluomet aamuisin ja tarvittaessa useammin puhtaaseen veteen kostutetulla kuitutaitoksella silmää painamatta tai hankaamatta.

Tiputa lääkärin määräämiä silmätippoja annetun ohjeen mukaan. Leikatun silmän silmänpainelääkitys ja mahdolliset kontrollikäynnit sovitaan lääkärin tarkastuksessa leikkauksen jälkeen. Silmän painamisen ja hankaamisen estämiseksi, peitä leikattu silmä yöksi kilvellä viikon ajan. Tuulisella ilmalla tai pakkasella silmän voi suojata puhtaalla sideharsotaitoksella. Suihkussa saat käydä päivittäin, mutta varo pesuveden valumista leikattuun silmään. Saunaan, uimaan tai fysikaaliseen hoitoon voit mennä kuukauden kuluttua leikkauksesta. Saat liikkua voinnin mukaan ja tehdä kevyitä kotiaskareita, mutta vältä voimakasta ponnistelua ja kumartelua. Voit myös lukea ja katsella TV:tä ja käyttää edelleen entisiä silmälaseja. Lievään särkyyn voit ottaa parasetamoli kipulääkettä.

Jos silmä tulee selvästi kipeäksi tai näkö huononee äkillisesti, ota yhteys silmälääkäriisi tai **Silmäklinikalle tai päivystysapuun** tai oman alueenne keskussairaalan silmäpoliklinikalle tai päivystyspoliklinikalle.

Yhteystiedot

Silmäklinikka 03 819 4811

Hoidonsuunnittelu 03 819 4813

Päivystysapu 116 117

Päijät-Hämeen hyvinvointialue
Keskussairaalankatu 7, 15850 Lahti
Puhelinvaihde 03 819 11
www.paijatha.fi