Nimi: Tavanomaiset varotoimet ympärivuorokautisessa palveluasumisessa
Versio: 4
Yksilöllinen tunniste: WEB-21098-57228-fi
Laatija: Mölsä, Sari
Hyväksyjä: Ville Lehtinen, 30.3.2026 13:28
Voimassaoloaika: 30.3.2027
Ohjetyyppi: TOIMINTAOHJE

TAVANOMAISET VAROTOIMET YMPÄRIVUOROKAUTISESSA PALVELUASUMISESSA

Tavanomaisia varotoimia noudatetaan aina kaikkien asukkaiden hoidossa. Tavoitteena on estää henkilökuntaa ja asukkaita altistumasta infektioille myös silloin, kun tartuntavaara ei ole tiedossa. Ne muodostavat pohjan muille varotoimille ja ovat merkittävä osa asukas- ja työturvallisuutta.

Valtaosa infektioita aiheuttavista mikrobeista leviää kosketuksen välityksellä.

Tavanomaisten varotoimien tarkoituksena on katkaista tartuntaketjut työntekijöiden ja asukkaiden välillä.

Käsihygienia	• **Käsiä desinfioidaan 20-30 sekuntia alkoholipitoisella käsihuuhteella:**
	  • Yksikköön/asukashuoneeseen mennessä ja sieltä poistuessa
	  • Ennen ja jälkeen asukaskontaktin
	  • Ennen hoitotoimenpidettä ja sen jälkeen
	  • Eritteiden käsittelyn jälkeen
	  • Ennen ja jälkeen suojakäsineiden käyttöä
	  • Ennen ja jälkeen elintarvikkeiden käsittelyä
	• **Kädet pestään vedellä ja saippualla, huuhdellaan ja kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä ja desinfioidaan käsihuuhteella:**
	  • Kun ne ovat näkyvästi likaiset tai eritteillä tahriintuneet
	  • WC-käynnin jälkeen
	  • Tarttuvaa ripulia sairastavien asukkaiden hoidon aikana
	• **Huolehdi ihosi kunnosta**
	  • Pidä ihosi ehjänä sillä rikkinäinen iho lisää infektioriskiä
	  • Älä käytä hoitotyössä sormuksia, kelloja tai muita käsikoruja
	  • Käsivarsien tulee olla paljaat käsidesinfektion onnistumista varten
	• **Pidä kynnet lyhyinä ja siisteinä**
	  • Älä käytä hoitotyössä rakennekynsiä (akryyli – tai geelikynnet)
	  • Älä käytä hoitotyössä kynsilakkaa

Suojaimet	• Käytä **suojakäsineitä** käsitellessä eritteitä, verta, limakalvoja ja tahriintuneita alueita • Desinfioi kädet ennen suojakäsineiden pukemista sekä niiden riisumisen jälkeen • Suojakäsineet ovat asukas- ja toimenpidekohtaiset • Vaihda käsineet siirtyessäsi likaiselta alueelta puhtaalle alueelle • Käytä **suojaesiliinaa tai -takkia,** kun on riski eriteroiskeista • Käytä **kirurgista suu-nenäsuojusta,** kun on riski eriteroiskeista sekä haavahoitojen yhteydessä • Käytä **visiiriä/suojalaseja,** kun on riski eriteroiskeista • Silmälasit eivät anna riittävää suojaa • Pue suojaimet juuri ennen hoitotoimenpidettä ja riisu ne heti sen loputtua • linkki: suojainten pukeminen ja riisuminen
Aseptinen toiminta	• Etene aina työskennellessäsi puhtaasta likaiseen • Kerää tarvittavat välineet valmiiksi

Nimi: Tavanomaiset varotoimet ympärivuorokautisessa palveluasumisessa
Versio: 4
Yksilöllinen tunniste: WEB-21098-57228-fi
Laatija: Mölsä, Sari
Hyväksyjä: Ville Lehtinen, 30.3.2026 13:28
Voimassaoloaika: 30.3.2027
Ohjetyyppi: TOIMINTAOHJE

Veritapaturman ehkäisy	• Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen • Huolehdi terävät, viiltävät ja pistävät jätteet niille varattuun lähellä olevaan särmäisjäteastiaan • Veritapaturmaohje
Siivous	• Käytä siivouksessa yleispuhdistusainetta. Pyyhi pinnat ja lattia yleispuhdistusaineella ja mikrokuitupyyhkeellä. • Poista eritetahrat desinfioivalla puhdistusaineella ennen siivousta: pienet tahrat (Oxivir Plus 3,5 % Spray:lla) ja laaja-alaiset (Oxivir Plus 3,5 % liuoksella). eritetahradesinfektio
Hoitovälineiden huolto	• Desinfioi hoitovälineet (esim.verenpaine- ja verensokerimittarit) asukkaiden välillä • Pese ja desinfioi alusastiat, virtsapullot huuhteludesinfektiokoneessa heti käytön jälkeen ◦ jos yksikössä ei ole huuhteludesinfektiokonetta, käytä asukaskohtaisia välineitä ja huolehdi niiden puhdistamisesta, desinfioinnista ja uusimisesta säännöllisesti • Puhdista säännöllisesti liikkumisessa käytettävät apuvälineet • Monikäyttöiset instrumentit tulee lähettää välinehuoltoon steriloitavaksi. Kertakäyttöinstrumentteja käytettäessä ne hävitetään käytön jälkeen.
Pyykin käsittely	• Pyykkihuoltotilassa tulee olla erilliset alueet likaisen ja puhtaan pyykin käsittelyyn • Käsittele puhtaita tekstiilejä vain desinfioiduin käsin. Käsittele likaista pyykkiä suojakäsineet kädessä. Käytä tarvittaessa suojaesiliinaa työvaatteen suojaksi sekä suu-nenäsuojusta. • Suositeltavaa on pestä yhden asukkaan pyykki kerrallaan • Infektiopyykkiä on oksennus- ja ripulitautia sairastavan asukkaan pyykki, CPE, syyhy, täit Pyykkihuolto
Jätteet	• Pyyhi jätevaunun kansi ja kosketuspinnat päivittäin yleispuhdistusaineella • Jätteiden tulee pysyä pakkauksissaan, jotta ne eivät pääse valumaan eikä pistämään
Asukkaiden ja vierailijoiden ohjaus	• Opasta asukasta ja vierailijoita käyttämään käsihuuhdetta • Kädet desinfioidaan ennen asukashuoneeseen menoa sekä sieltä poistumisen jälkeen