Nimi: Kosketusvarotoimet ympärivuorokautisessa palveluasumisessa
Versio: 11
Yksilöllinen tunniste: WEB-8589-56032-fi
Laatija: Mölsä, Sari
Hyväksyjä: Ville Lehtinen, 30.3.2026 15:02
Voimassaoloaika: 30.3.2027
Ohjetyyppi: TOIMINTAOHJE

KOSKETUSVAROTOIMET YMPÄRIVUOROKAUTISESSA PALVELUASUMISESSA

Kosketusvarotoimien tarkoituksena on katkaista kosketuksen välityksellä tarttuvien mikrobien siirtyminen työntekijästä asukkaaseen, asukkaasta tai hänen lähiympäristöstään työntekijään tai työntekijän välityksellä toisiin asukkaisiin.

Valtaosa infektioita aiheuttavista mikrobeista leviää kosketuksen välityksellä.

Käsihygienia	• **Käsiä desinfioidaan 20-30 sekuntia alkoholipitoisella käsihuuhteella:**
	  • Yksikköön/asukashuoneeseen mennessä ja sieltä poistuessa
	  • Ennen ja jälkeen asukaskontaktin
	  • Ennen hoitotoimepidettä ja sen jälkeen
	  • Ennen ja jälkeen eritteiden käsittelyn
	  • Ennen ja jälkeen suojakäsineiden käytön
	  • Ennen ja jälkeen elintarvikkeiden käsittelyn
	• **Kädet pestään vedellä ja saippualla, huuhdellaan ja kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä ja desinfioidaan käsihuuhteella:**
	  • Kun ne ovat näkyvästi likaiset tai eritteillä tahriintuneet
	  • WC-käynnin jälkeen
	  • Hoidettuasi ripulitautia (esim. norovirus- tai clostridioides difficile infektio tai sen epäily) sairastavaa asukasta

Suojaimet	• Käytä **suojakäsineitä** lähihoidossa sekä käsitellessä eritteitä,verta tai limakalvoja • Desinfioi kädet ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen • MRSA ja ESBL klebsiella pneumonia-kantajan hoidossa suojakäsineet eivät ole tarpeelliset tervettä ihoa kosketeltaessa, tällöin **käsien desinfektio** on riittävä • Käytä **suojatakkia tai -esiliinaa** lähihoidossa • Käytä **kirurgista suu-nenäsuojusta**, kun on riski eriteroiskeista • Käytä visiiriä tai suojalaseja, kun on riski eriteroiskeista
Asukkaiden ohjaus	• Asukkaat, joita hoidetaan kosketusvarotoimin voivat liikkua yhteisissä tiloissa ja osallistua normaalisti yhteiseen toimintaan. Ripulitautia sairastavat asukkaat suositellaan hoitamaan omassa huoneessa ja heidän ei tule osallistua yksikön yhteiseen toimintaan kosketusvarotoimien aikana. • Ohjaa asukasta käyttämään käsihuuhdetta ennen asukashuoneeseen menoa sekä asukashuoneesta poistuessa
Siivous	• Asukashuone siivotaan siivouskierron viimeisenä ja siivouksessa käytetään huonekohtaisia siivousvälineitä ja kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä. Pyyhi asukashuoneen kosketuspinnat ja lattia yleispuhdistusaineella. • Poista eritetahrat desinfektioaineella ennen siivousta: pienet tahrat (Oxivir Plus 3,5 % Spray:lla) ja laaja-alaiset (Oxivir Plus 3,5 % liuoksella). Eritetahradesinfektio • Käytä desinfektioainetta eritetahrojen poistossa, siivotessasi yhteisiä pesutiloja sekä äkillistä oksennus-ripulitauti sairastavan asukkaan huoneen siivouksessa, epidemiatilanteet) Noro ja Clostridioides difficile siivousohjeet)

Nimi: Kosketusvarotoimet ympärivuorokautisessa palveluasumisessa
Versio: 11
Yksilöllinen tunniste: WEB-8589-56032-fi
Laatija: Mölsä, Sari
Hyväksyjä: Ville Lehtinen, 30.3.2026 15:02
Voimassaoloaika: 30.3.2027
Ohjetyyppi: TOIMINTAOHJE

	• Asumispalveluiden ruokailutilat, aulat ja muut yleiset tilat: käytä siivouksessa yleispuhdistusainetta**,** eritetahrat puhdistetaan aina yllä olevan ohjeen mukaisesti. • Tehostetaan yleistentilojen kosketuspintojen siivousta (ripulitaudit)
Hoitovälineiden puhdistus	• Yhteiskäytössä olevat hoitovälineet kuten verenpainemittari, kuumemittari jne. pyyhitään desinfektiopyyhkeellä aina käytön jälkeen
Pyykkihuolto	• Käsittele likaista pyykkiä suojakäsineet kädessä. Käytä tarvittaessa suojaesiliinaa työvaatteen suojaksi sekä suu-nenäsuojusta. • Suositeltavaa on pestä yhden asukkaan pyykki kerrallaan • Kerää pyykki suoraan pyykkipussiin tai asukashuoneessa olevaan pyykkikoriin. Älä laske pyykkiä lattialle. • Infektiopyykkiä on oksennus- ja ripulitautia sairastavan asukkaan pyykki, CPE, syyhy, täi Pyykkihuolto
Vierailijoiden ohjaus	• Opasta vierailijoita käyttämään käsihuuhdetta • Kädet tulee desinfioida ennen asukashuoneeseen menoa sekä sieltä poistuessa