

## OHJE POTILAIDEN JA OMAISTEN TAPAAMISESTA, ULKOILUSTA JA KOTILOMISTA PÄIJÄT-SOTEN SAIRAALOISSA

### Vierailuja sairaaloissa suositellaan tehtävän vain välttämättömissä tilanteissa

- Kriittisesti sairaan tai saattohoidossa olevan potilaan kohdalla käytetään yksilöllistä harkintaa turvallisen tapaamisen järjestämiseksi.
- Potilaalla tai hänen vierailijoillaan ei saa olla hengitystieinfektioiden oireita vierailuiden aikana.
- Suositamme, että vierailulle osallistuu kerrallaan vain yksi vierailija, mikäli mahdollista.
- Vierailu toteutetaan ensisijaisesti ulkona tai sairaalan yleisissä tiloissa.
- Mikäli tapaaminen ei ole mahdollista osaston ulkopuolella, toivotaan vierailijoiden rajoittavan vierailun kesto mahdollisimman lyhyeen. Suosituksella pyritään vähentämään tartuntariskiä vierailujen yhteydessä.
- Vierailun aikana pitää käyttää kasvomaskia, huolehtia turvaväleistä ja hyvästä käsihygieniasta.
- Suosittelemme ottamaan kasvomaskin mukaan, kun tulet sairaalaan potilaaksi tai vieraaksi.
- Omainen tai läheinen voi ulkoilla potilaan kanssa kunnon salliessa, kun noudattaa edellä mainittuja turvallisuuteen liittyviä ohjeita.

### Kotilomat tai lomat omaisten luona

- Potilaan kotilomia ei suositella tehtäväksi.
- Välttämättömissä tilanteissa kotiloma on mahdollinen, mikäli kotona ei ole hengitystieinfektion oireita potevia henkilöitä, koronavirukseen sairastuneita tai altistuneita läheisiä.
- Kotiloman aikana suositellaan ensisijaisesti pysymään perhepiirissä ja välttämään tilanteita, joissa turvavälejä ei pystytä noudattamaan.