Päijät-Hämeen hyvinvointialue

ASIAKAS-/POTILASOHJE

OHJEITA PYÖRÄTUOLIN KÄYTTÄJÄLLE

SÄÄNNÖLLINEN HUOLTO JA PUHDISTUS PARANTAVAT PYÖRÄTUOLIN AJO-OMINAISUUKSIA JA PIDENTÄVÄT SEN KÄYTTÖIKÄÄ. PUHDAS JA SIISTI PYÖRÄTUOLI ON MIELLYTTÄVÄN NÄKÖINEN JA MUKAVA KÄYTTÄÄ.

Vähintään kerran viikossa:

- Poista irtoroskat ja murut esimerkiksi imurin tai vaateharjan avulla.
- Pyyhi rungosta ja kiinteistä kangasosista tahrat kostealla rievulla. Tarvittaessa voit käyttää mietoa puhdistusainetta, kuten astianpesuainetta. Pesemistä juoksevalla vedellä tulee välttää, koska pyörätuolissa on paljon ruostuvia osia. Jos juoksevalla vedellä peseminen on ainoa vaihtoehto, kuivaa tuoli huolellisesti.
- Tarkista jarrujen toiminta.

Vähintään kerran kuukaudessa:

- Puhdista pyörät, jarrut ja akselit hiuksista, pölystä ja liasta rätillä ja haalealla vedellä.
- Irrota pyörä kerrallaan pikalukitusnavasta painamalla ja tarkista, että akselin päässä olevat kuulat liikkuvat. Pyyhi pikakiinnitysakselin vanha rasva pois, puhdista ja voitele uudestaan.
- Tarkista ilmakumirenkaiden rengaspaineet. Oman pumpun hankkiminen on suositeltavaa, sillä liian tyhjät renkaat tekevät kelaamisesta raskasta ja heikentävät jarrujen tehoa. Oikeat paineet löytyvät renkaan ulkokehältä.
- Rasvaa liikkuvia osia, kuten jarruvipuja, kone-, lukko- tai ompelukoneöljyllä.
- Tarkista ja kiristä ruuvit ja mutterit.

Tarvittaessa:

- Pese istuintyynyn päällinen. Tarvittaessa voit pestä myös irrotettavat kangasosat pesukoneessa 40 asteen hienopesussa. Tarranauhojen tulee olla toisiaan vasten nukkaantumisen estämiseksi.

Korjaus- ja muutostöistä vastaa pyörätuolin myöntänyt taho.

Lisätietoa pyörätuolin käytöstä Invalidiliiton sivuilta:
https://www.invalidiliitto.fi/pyoratuolista