



## KLIININEN KUORMITUSKOE POLKUPYÖRÄLLÄ

Paikka: Kliininen fysiologia, Sydänkeskus K1-kerros, M-osa

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään sydämen, verenkierto- ja hengityselimistön toimintaa sekä arvioidaan suorituskykyä polkupyöraergometrilla.

Tutkimus kestää noin 1-2 tuntia.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ota mukaan kuntopyörän polkemiseen sopivat housut ja kengät.

Ennen tutkimusta sinun **pitää olla**:

- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kola- ja energiajuomia sekä raskasta ateriaa
- 4 tuntia ilman kaikkia nikotiinivalmisteita
- 2 vrk ilman alkoholia

### Lääkitys

Jatka mahdollista säännöllistä lääkitystä normaalisti, ellei tutkimukseen lähettävä lääkäri toisin määrää. Ota lääkelista mukaan tutkimukseen tullessasi.

### Kysymyksiä

Lisätietoja tutkimuksesta saat tutkimusta pyytäneeltä poliklinikalta tai kliinisen fysiologian laboratoriosta, puh. 03 819 2547 (klo 8:00–15:00).