Päijät-Hämeen hyvinvointialue

POTILASOHJE

KLIININEN KUORMITUSKOE POLKUPYÖRÄLLÄ

Paikka: Kliininen fysiologia, Sydänkeskus K1-kerros, M-osa

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään sydämen, verenkierto- ja hengityselimistön toimintaa sekä arvioidaan suorituskykyä polkupyöräergometrilla.

Tutkimus kestää noin 1-2 tuntia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ota mukaan kuntopyörän polkemiseen sopivat housut ja kengät.

Ennen tutkimusta sinun **pitää olla**:

- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kola- ja energiajuomia sekä raskasta ateriaa
- 4 tuntia ilman kaikkia nikotiinivalmisteita
- 2 vrk ilman alkoholia

Lääkitys

Jatka mahdollista säännöllistä lääkitystä normaalisti, ellei tutkimukseen lähettävä lääkäri toisin määrää. Ota lääkelista mukaan tutkimukseen tullessasi.

Kysymyksiä

Lisätietoja tutkimuksesta saat tutkimusta pyytäneeltä poliklinikalta tai kliinisen fysiologian laboratoriosta, puh. 03 819 2547 (klo 8:00–15:00).