Nimi: Pisaravarotoimet ympärivuorokautisessa palveluasumisessa
Versio: 9
Yksilöllinen tunniste: WEB-8590-56033-fi
Laatija: Mölsä, Sari
Hyväksyjä: Ville Lehtinen, 30.3.2026 15:03
Voimassaoloaika: 30.3.2027
Ohjetyyppi: TOIMINTAOHJE

PISARAVAROTOIMET YMPÄRIVUOROKAUTISESSA PALVELUASUMISESSA

Pisaravarotoimien tarkoituksena on estää suurien pisaroiden välityksellä leviävät taudit (mm. influenssa,covid-19, RS-virus), joita syntyy yskiessä, niistäessä, puhuessa, aivastaessa tai toimenpiteissä.

Käsihygienia	• **Käsiä desinfioidaan 20-30 sekuntia alkoholipitoisella käsihuuhteella:**
	  • Yksikköön/asukashuoneeseen mennessä ja sieltä poistuessa
	  • Ennen ja jälkeen asukaskontaktin
	  • Ennen hoitotoimenpidettä ja sen jälkeen
	  • Eritteiden käsittelyn jälkeen
	  • Ennen ja jälkeen suojakäsineiden käytön
	  • Ennen ja jälkeen elintarvikkeiden käsittelyä
	• **Kädet pestään vedellä ja saippualla, huuhdellaan ja kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä ja desinfioidaan käsihuuhteella:**
	  • Kun ne ovat näkyvästi likaiset tai eritteillä tahriintuneet
	  • WC-käynnin jälkeen
	  • Tarttuvaa ripulia sairastavien asukkaiden hoidon aikana

Suojaimet	• Käytä **kirurgista suu-nenäsuojusta aina** asukkaan asuntoon mennessä • Käytä FFP2-/ FFP3-hengityssuojainta pitkäkestoisessa lähihoidossa • Käytä **suojakäsineitä lähihoidossa** sekä käsitellessä eritteitä, limakalvoja tai verta • Desinfioi kädet ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen • Käytä **visiirimaskia, visiiriä tai suojalaseja** lähihoidossa • Käytä **suojatakkia tai -esiliinaa,** kun on riski eriteroiskeista • Riisu kirurginen suu-nenäsuojus tai FFP2-/ FFP3-hengityssuojain asukashuoneen ulkopuolella
Asukkaiden ohjaus	• Asukkaan ei tule osallistua yksikön yhteiseen toimintaan pisaravarotoimien aikana • Ohjaa asukasta käyttämään käsihuuhdetta ennen asukashuoneeseen menoa sekä asukashuoneesta poistuessa
	• Asukashuone siivotaan siivouskierron viimeisenä ja siivouksessa käytetään huonekohtaisia siivousvälineitä ja kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä. Pyyhi asukashuoneen kosketuspinnat ja lattia yleispuhdistusaineella.

Nimi: Pisaravarotoimet ympärivuorokautisessa palveluasumisessa
Versio: 9
Yksilöllinen tunniste: WEB-8590-56033-fi
Laatija: Mölsä, Sari
Hyväksyjä: Ville Lehtinen, 30.3.2026 15:03
Voimassaoloaika: 30.3.2027
Ohjetyyppi: TOIMINTAOHJE

Siivous	• Poista veri- ja eritetahrat välittömästi**:** pienet tahrat (Oxivir Plus 3,5 % Spray:lla) ja laaja-alaiset (Oxivir Plus 3,5 % liuos) Eritetahradesinfektio
Hoitovälineiden puhdistus	• Yhteiskäytössä olevat hoitovälineet kuten verenpainemittari, kuumemittari jne. pyyhitään desinfektiopyyhkeellä aina käytön jälkeen
Pyykkihuolto	• Käsittele likaista pyykkiä suojakäsineet kädessä. Käytä tarvittaessa suojaesiliinaa työvaatteen suojaksi sekä suu-nenäsuojusta. • Kerää pyykki suoraan pyykkipussiin tai asukashuoneessa olevaan pyykkikoriin. Älä laske pyykkiä lattialle. Pyykkihuolto • Suositeltavaa on pestä yhden asukkaan pyykki kerrallaan
Vierailijoiden ohjaus	• Opasta asukasta ja vierailijoita käyttämään käsihuuhdetta • Kädet tulee desinfioida ennen asukashuoneeseen menoa sekä sieltä poistuessa