Nimi: Yleistä käsihygieniasta ympärivuorokautisessa palveluasumisessa
Versio: 7
Yksilöllinen tunniste: WEB-14632-56048-fi
Laatija: Mölsä, Sari
Hyväksyjä: Ville Lehtinen, 31.3.2026 08:43
Voimassaoloaika: 31.3.2027
Ohjetyyppi: TOIMINTAOHJE

YLEISTÄ KÄSIHYGIENIASTA YMPÄRIVUOROKAUTISESSA PALVELUASUMISESSA

Käsien välityksellä tapahtuva kosketustartunta on tavallisin mikrobien leviämistapa. Käsihygienian tarkoituksena on katkaista mikrobien siirtyminen henkilöstä toiseen ja erilaisten kosketuspintojen välityksellä. Aseptinen toiminta ja yhtenäiset infektioiden torjuntakäytännöt ovat turvallisen ja laadukkaan hoidon perusta. Käsihygienia koskee kaikkia työntekijöitä, jotka työnsä puolesta toimivat asukkaita hoitavissa yksiköissä.

Huolehdi ihosi kunnosta

- Pidä ihosi ehjänä, sillä rikkinäinen iho lisää infektioriskiä.
- Kynsien tulee olla lyhyet
- Älä käytä hoitotyössä kynsilakkaa eikä rakennekynsiä
- Vähennä käsien pesua, lisää niiden desinfektiota
- Älä käytä hoitotyössä sormuksia, kelloja tai muita käsikoruja - estävät käsihygienian toteutumisen, koska niiden alle kerääntyy helposti kosteutta ja likaa, jotka tarjoavat otollisen kasvualustan mikrobeille.
- Käsivarsien tulee olla paljaat käsidesinfektion onnistumista varten

Käsien desinfiointi

Tarkoituksena on poistaa ja tuhota väliaikainen mikrobifloora. Käsien desinfioinnissa on tärkeää kiinnittää huomiota huuhteen oikeaan määrään ja hierontatekniikkaan.

Kuiviin käsiin hierotaan **3 - 5 ml = kaksi painallusta pumppupullosta tai dispensosta** siten, että koko käsien alue, myös sormien päät ja välit, kynsien aluset ja peukalot tulevat desinfektioaineen vaikutuksen alaiseksi. Huuh detta hierotaan käsissä, kunnes kädet ovat kuivat.

Käsiä desinfioidaan 20 - 30 sekuntia alkoholipitoisella käsihuuhteella

- Ennen ja jälkeen asukaskosketuksen
- Ennen aseptista toimenpidettä
- Heti eritteiden käsittelyn jälkeen
- Asukkaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen
- Ennen ja jälkeen suojakäsineiden käytön
- Ennen ja jälkeen elintarvikkeiden käsittelyn

Käsien saippuapesu

Tarkoituksena on puhdistaa kädet liasta ja eritteistä

- Kädet pestään vedellä ja saippualla 15 30 sekuntia, huuhdellaan ja kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä. Sen jälkeen ne desinfioidaan käsihuuhteella
- Kun ne ovat näkyvästi likaiset tai eritteillä tahriintuneet
- WC-käynnin jälkeen
- Hoidettuasi ripulitautia sairastavaa asukasta