

Psykososiaaliset palvelut

TOIMINTAOHJE

yl Seija Elfving

## AIKUISTEN PSYKIATRISEEN HOITON TAI KONSULTAATIOON LÄHETTÄMINEN

**SAIRAALAAN LÄHETTÄMISESSÄ JA KIIREELLISISSÄ KONSULTAATIOISSA SOITA 044 719 5114**

**Puhelu ohjautuu vastaajavalikkoon, jonka ohjeita seuraamalla puhelu ohjataan oikealle asiantuntijalle.**

### 1. LÄHETE OSASTOHOITON

- **M1-lähete** kirjallisena potilaan mukaan. Lähettämisestä pitää aina sopia etukäteen
- **Muut (B1) lähetteet:**

Sähköinen lähete: Vastaanottava yksikkö: **V0052**  
Postiosoite: **Psykiatrian osasto 5 /lähetteet**  
Päijät-Hämeen keskussairaala  
Keskussairaalankatu 7  
15850 LAHTI  
Fax: 03 819 3135

### 2. LÄHETE TAI KONSULTAATIOPYYNTÖ PSYKIATRIAN POLIKLINIKALLE (kaikki sairausryhmät)

Sähköinen lähete: Vastaanottava yksikkö: **P0059 HUOM!**  
Postiosoite: **Mielialahäiriöpoliklinikka**  
Harjukatu 48  
15100 LAHTI  
Fax: 03 783 0289

## LÄHETEOHJE/FRAASI (muu kuin M1-lähete)

**Lähettäjä:** lähettäjän nimi, organisaatio, osoite ja puhelinnumero, yhteyshenkilön nimi

**Henkilötiedot:** tarkista potilaan puhelinnumero ja osoitetiedot

**Lähettämisen syy:**

- kysymyksen asettelu, pyyntö (konsultaatio, tutkimus, hoito)
- **miksi lähetetään**, mihin toivotaan vastausta tai hoitoa

### Lyhyet esitiedot, jossa keskeisiä asioita:

Sosiaalinen tausta

- perhe, sosiaaliset suhteet, asumismuoto
- äidinkieli/tulkin tarve
- opiskelu- ja/tai työtilanne

Sairaushistoria

- sairaushistoria sekä ajankohtaisten mielenterveysongelmien/oireiden alku, kesto, haitta
- psykiatristen oireiden hoitoyritykset ennen lähettämistä
- lääkehoito (nykyinen ja aiempi)
- sairauslomat

Päihdeanamneesi

- ajankohtainen tilanne
- maininta mahdollisesta päihhteettömyydestä

**Status:** Nykytilanne

- mm. mielialaoireet, psykoottiset oireet, kognitiiviset oireet, mahdolliset itsemurha-ajatukset ja suunnitelmat
- arjen toimintakyky: mm. itsestä huolehtiminen, vuorokausirytmii
- mittarit ja seulat: PHQ-9, GAD-7, AUDIT-C ja bipolaariepäilyssä MDQ
- karkea somaattinen status

**Laboratoriotutkimukset:**

- keskeisiä kokeita ovat: B-PVKT, P-ALAT, S-TSH, Na, K, Krea, fP-Gluk, jos anamneesissa on viitteitä alkoholin käytöstä niin GT ja CDT. Herkästi myös huumeseuula

**Erotusdiagnostiikka:**

- somaattiset sairaudet esim. diabetes, infektiot, dementia

Nimi: Lähete psykiatralle

Versio: 5

Yksilöllinen tunniste: WEB-3076-29066-fi

Laatija: Elfving Seija

Hyväksyjä: Seija Elfving, 25.7.2023 14:04

Voimassaoloaika: 4.8.2026

Ohjetyyppi: TOIMINTAOHJE

---