

29.10.2024

VERENSOKERIN MITTAAMISEEN TARVITTAVIEN MITTAUSLIUSKOJEN JAKAMINEN

Verensokerin omaseurantaan tarvittavien mittausliuskojen jakamisperusteet ovat yhtenäiset Päijät-Hämeen hyvinvointialueella alla olevan taulukon mukaisesti. Liuskajakelu tapahtuu yksilöllisen hoitosuunnitelman ja hoitotarvikelähetteen perusteella. Tämä ohje toimii hoitotarvikelähete- ja lähetteen tekijöiden työn tukena.

Toimintaohje

Verensokerin mittaaminen on tarpeellista erityisesti silloin, kun käytetään liian matalille verensokeriarvoille altistavaa lääkettä eli insuliinia, glimepiridihoitoa tai glinidihoitoa.

Jos diabeteksen tai diabeteksen esiasteen hoitoon ei käytetä diabeteslääkkeitä, ei verensokerin omaseuranta tarvita. Tällöin tärkeimpiä omaseurannan keinoja ovat säännöllinen painon, vyötärönympäryksen ja verenpaineen seuranta. Verensokeria seurataan määrääkäsikontrollien yhteydessä laboratoriossa.

Poikkeuksena ovat esimerkiksi osa ilman lääkettä pärjävistä MODY-potilaista, joilla lääkäri voi yksilöllisesti ohjeistaa ajoittaisen ateriaparin seurannan erikseen, jottei lääkitystä tarvitse aloittaa (liskoja 0–1 prk/3kk).

Pitkäaikainen tarve					
Tilanne	Tarkoitus	Ajankohta	Tavoite	Liuskojen tarve kpl/viikko purkkien määrä/3kk 50 liuskaa/purkki	Kesto
Insuliinipuutosdiabetes tai monipistoshoito	Muutoksen havaitseminen, korjausinsuliinin määrän arviointi	Ennen ateriaa ja 2 h aterian jälkeen, nukku- maan mentäessä päivittäin	Vakaa sokeri- taso Ei matalia arvoja	35–56 kpl/viikko 8–14 purkkia/3kk	Pysyvä
Diabetes ja vain perusinsuliini tai muu hypoglykemialle altistava hoitomuoto	Muutoksen havaitseminen	Aamu- ja nukku- maan menoarvo ja ennen ja jäl- keen pääaterian 2–4 päivänä /vko	Vakaa taso	10–15 kpl/viikko 3–4 purkkia/3kk	Pysyvä
Lapset				Erikoissairaan- hoidon lähetteen mukaisesti	Pysyvä
Sensoroivaa glukoosimittaria käyttävät aikuiset		Erillisen ohjeen mukaisesti		1 purkki/3kk	Pysyvä

29.10.2024

Väliaikainen tarve esim. raskauden, hoidon tehostamisen tai muun sairauden aikana

Tilanne	Tarkoitus	Ajankohta	Tavoite	Liuskojen tarve kpl/viikko purk- kien määrä/3kk 50 liuskaa/purkki	Kesto
Raskaus				Yksilöllisen lä- hetteen mukai- sesti	
Ateriainsuliinin säätö	Aterian aiheutta- man vs nousun havaitseminen	Ennen ateriala ja 2 h aterian jäl- keen	Ei muutosta	14 kpl/viikko	4 viik- koa
Perusinsuliinin säätö	Yön aikainen vs muutos	Ilta ja aamu	Ei muutosta	10 kpl/viikko	4 viik- koa
Tablettihoitoiset diabeetikot	Hoitopäätökseen vaikuttavien kor- keiden sokeri- arvojen havaitse- minen	Erillisen ohjeen mukaisesti		1 purkki/vuosi	

VERENSOKERIN MITTAAMISEEN TARVITTAVIEN MITTAUSLIUSKOJEN JAKAMINEN, PÄIVITETTY OHJE 29.10.2024

Alla mainitut asiakirjat on allekirjoitettu X-Signissa. Allekirjoittajien henkilöllisyys on varmennettu vahvalla tunnistautumisella.

Allekirjoitukset

Allekirjoittaja **Sopanen Pertti**
Allekirjoitusaika 29.10.2024 10:18

Allekirjoittaja **Nieminen Tuomo Väinö Mikael**
Allekirjoitusaika 29.10.2024 10:57

Allekirjoitetut asiakirjat

Asiakirja Verensokeriliuskaohje päivitetty versio 2024.pdf
(18a97446d4797cbe84bd0eab5d660dee806f6e4459f550597e4ada65882841d0)