



POTILASOHJE

EKG:N PITKÄAIKAISREKISTERÖINTI (HOLTER)

Paikka: Sydänkeskus / Kliininen fysiologia K1-kerros, M-osa

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa rekisteröidään EKG:tä, joka tallentuu mukana kannettavaan rekisteröintilaitteeseen. Lääkäri on määrännyt tallennuksen keston (24-48-72 tuntia).

Ennen tutkimusta huomioitavaa

Laitte ei saa kastua, joten sinun kannattaa käydä suihkussa tai saunassa ennen tutkimusta. Älä rasvaa rintakehää.

Laitteen asennus

Laitteen asentamiseen on varattu aikaa 30 minuuttia. Ensin otetaan lepo-ekg. Rintakehälle kiinnitetään elektrodeja, jotka yhdistetään johdoilla ekg:tä tallentavaan pieneen, kannettavaan laitteeseen.

Tutkimuksen aikana

Tutkimuksen aikana elä normaalia päivärytmiäsi. Laitteessa vilkkuu vihreä valo, kun tallennus on käynnissä. Pidä kirjaa mahdollisista oireista tutkimusjakson aikana. Saat mukaasi päiväkirjan, voit halutessasi täyttää sen myös sähköisesti (ohje seuraavalla sivulla). Laitteessa on oirepainike, jota painat mahdollisen oireen ilmaantuessa. Tarkemman opastuksen saat hoitajalta rekisteröintilaitetta asennettaessa.

Laitteen poisto

Poistat laitteen sovittuna ajankohtana. Laite palautetaan sovittuun paikkaan.

Lääkitys

Voit jatkaa säännöllistä lääkitystä normaalisti, ellei tutkimukseen lähettänyt lääkäri toisin määrää. Ota lääkelista mukaan tullessasi tutkimukseen.

Kysymyksiä

Lisätietoja tutkimuksesta saat tutkimusta pyytäneeltä poliklinikalta tai kliinisen fysiologian laboratoriosta, puh. 03 819 2547 (klo 8:00–15:00).



POTILASOHJE

Päijät-Sote -sovelluksen lataaminen: kyselyyn ja lomakkeeseen vastaaminen

Voit ladata Päijät-Sote-sovelluksen sovelluskaupasta älypuhelimien tai tablettiin. Kirjaudu Päijät-Sote -sovellukseen ja tunnistaudu vahvasti käyttäen pankkitunnuksia, mobiilivarmennetta tai varmennekorttia.

Siirry sovelluksessa Minä-osioon ja valitse Terveystiedot-valikosta Lomakkeet. Täytä sieltä Kliininen fysiologia: **Holter- päiväkirja**

Kun olet vastannut lomakkeen kysymyksiin- valitse "Lähetä vastaukset", jolloin se ohjautuu Kliiniseen fysiologiaan.

Lomakkeeseen vastaaminen verkkoselaimen kautta

Ilman sovellusta rekisteröityminen ja käyttö onnistuu verkkoselaimella osoitteessa <https://paijatsote.suomisote.fi/> ja tunnistaudu vahvasti käyttäen pankkitunnuksia, mobiilivarmennetta tai varmennekorttia.

Valitse "Asetukset" -valikosta "Lomakkeet" ja sieltä Kliininen fysiologia: **Holter- päiväkirja**

Kun olet vastannut lomakkeen kysymyksiin, valitse "Lähetä", jolloin se ohjautuu Kliiniseen fysiologiaan.