Nimi: Fermi-kasteluhälyttimen käyttö ja lainaus
Versio: 7
Yksilöllinen tunniste: WEB-7306-59052-fi
Laatija: Halme, Henna
Hyväksyjä: Eija Virtanen, 4.5.2026 16:10
Voimassaoloaika: 4.5.2027
Ohjetyyppi: ASIAKASTYÖN OHJE

FERMI-KASTELUHÄLYTTIMEN KÄYTTÖ JA LAINAUS

Hälytinhoito:

Hälytinhoito on tehokas ja vaaraton hoitomuoto, jolla ei ole sivuvaikutuksia. Tutkimusten mukaan 70 % hyötyy hälytinhoidosta. Lapsi oppii yleensä kuivaksi 2–8 viikon kuluessa. Kastelupäiväkirjan pitäminen on osa onnistunutta hälytinhoitoa. Lapsen ja vanhemman hyvä yhteistyö on onnistumisen avain. Hälytinhoito auttaa lasta oppimaan yökuivaksi. Lapsi oppii tunnistamaan pissahädän ja heräämään siihen itsenäisesti. Alkuun lapsi tyhjentää koko rakon sänkyyn, mutta hoidon edetessä lapsi oppii pysäyttämään virtsan tulon ja pissaamaan loput WC:ssä.

Hälytinlakanan osto:

Perhe ostaa itse 1–2 lakanaa (35–40 e/kpl).

Fermi-kastelulakanan voi tilata osoitteesta www.puhla.com.

Hälyttimen ja lakanan huolto:

Lakana pestään haaleassa vedessä miedolla pesuaineella, huuhdotaan, venytetään varovasti ja ripustetaan kuivumaan ilmavaan paikkaan. Lakanan johtimet kestävät pesunesteitä mutta ei kiertämistä. Ei saa pestä pesukoneessa (käyttöohjeen salliessa konepesu mahdollinen). Lakana kestää valkaisuaineita ja silittämistä.

Laitteen hälytinäänen heiketessä paristo on vaihdettava. Sopiva paristo on 9V, 6LR61 tai vastaava.

Hälyttimen ja lakanan käyttö:

Lapsi on hälyttimen pääasiallinen käyttäjä. Vanhempi tukee lasta onnistumisessa. Kastelulakana asetetaan lapsen sängylle poikittain sen keskivaiheille. Kastelulakanan alla on hyvä olla kaksi kerrosta kosteussuojia, jotta kastelun sattuessa märkä suojakerros on helppo ottaa pois ja alle jää vielä uusi kuiva suojakerros. Hoidon onnistumiseksi suositellaan ohutta yöasua.

Hälytin liitetään kastelulakanaan johtoliitoksen avulla. Leveämmälle ja kapeammalle metalliosalle löytyy sopiva kohta liittimessä. Mikäli liitos tuntuu löysältä, voi pihdeillä puristaa hieman metalliliittimiä lähemmäs toisiaan. Sijoita hälytin lapsen sängyn vierelle.

Laittakaa hälytin päälle illalla lapsen käydessä nukkumaan napista painamalla. Kun lakana yöllä kastuu, hälytin alkaa soida. Sammuta hälytin napista painaen. Hälyttimen päälle laittoa ja sammuttamista voi harjoitella lapsen kanssa etukäteen yhdessä, jotta lapsi voi itsekin sammuttaa hälyttimen sen soidessa. Lasta ei herätellä varmuuden vuoksi käymään yöllä WC:ssä. Jos lapsi ei herää yöllä hälyttimen ääneen, on aikuisen tärkeää herättää lapsi käymään WC:ssä. Lapsen palkitseminen kuivien öiden jälkeen ei kuulu hoitoon.

Hoidon seuranta:

Hälyttimen saa lainaksi neuvolasta maksimissaan 2kk ajaksi. Hälytinhoidon voi uusia tarvittaessa 4-6kk kuluttua.

Laitteen palautus:

Laite palautetaan takaisin lainauspisteeseen viimeistään 2kk kuluttua lainaustositteen kanssa, jotta hälytin voidaan merkitä palautuneeksi oikealle asiakkaalle.