

## FOTODYNAAMINEN HOITO VERTEPORFIINILLA

Olet saamassa fotodynaamista hoitoa silmänsairauteesi. Tästä ohjeesta löytyy tietoa hoidosta ja sen mahdollisista sivuvaikutuksista. Ohjeessa on myös tärkeää tietoa hoidon jälkeen huomioitavista seikoista. Mikäli sinulla on kysyttävää hoidosta, keskustele asiasta hoitavan silmälääkärin tai hoitajan kanssa.

### Mitä fotodynaaminen hoito verteporfiinilla on?

Fotodynaamisessa hoidossa annetaan suonensisäisesti verteporfiini-nimistä ainetta, joka kulkeutuu silmän verkkokalvolla ja herkistää sen valolle. Verteporfiini aktivoidaan punavalolaserilla. Hoidossa käytetään heikkotehoista laseria, joka kohdistetaan hoidettavalle alueelle verkkokalvolla.

### Mahdolliset haittavaikutukset

Pienellä osalla potilaista voi esiintyä seuraavia haittavaikutuksia:

- Kipua, turvotusta, tulehdusta tai verenpurkaumaa lääkeaineen pistoskohdassa kämmenselän tai käsivarren alueella
- Näön hämärtymistä tai erilaisia valoilmioita
- Lääkeaineen annon yhteydessä ilmenevää ohimenevää kipua, joka esiintyy pääasiassa selkäkipuna, mutta voi säteillä myös muualle kuten lantioon, hartioihin tai rintakehään
- Pahoinvointia ja valoherkkyttä

Useimmat haittavaikutukset ovat luonteeltaan lieviä, kohtalaisia ja ohimeneviä. Sinun tulee kuitenkin kertoa mahdollisista haittavaikutuksista hoitavalle silmälääkärille ja olla tarvittaessa yhteydessä hoitoyksikköön.

### Mitä tulee huomioida hoidon jälkeen?

Kahtena seuraavana hoidon jälkeisenä päivänä (48h) olet erityisen herkkä kirkkaalle valolle ja sinun tulee välttää silmien ja ihon altistamista voimakkaalle valolle.

Vältä 48 tunnin ajan altistumista:

- Suoralle ja ikkunoiden kautta tulevalle auringonvalolle
- Kirkkaalle keinovalolle kuten solarium
- Kirkkaalle halogeenivalolle ja voimakkaalle tutkimuslampun valolle, jollaista käytetään esimerkiksi leikkaussalissa tai hammaslääkärin vastaanotolla
- Käytä kahden vuorokauden ajan ulkona ollessasi aurinkolaseja (CE-sertifioidut)
- Ulkona ollessasi sinun tulee myös käyttää päähinettä sekä käsia ja jalkoja peittävää vaatetusta 48 tunnin ajan
- Näkö voi olla sumea hoidon jälkeen, autolla ajamista tulee välttää samana päivänä

### Huomioivat asiat

Oleskelu tavallisessa sisävalaistuksessa edistää lääkeaineen poistumista kehosta, joten vältä oleskelua pimeässä.

48 tunnin kuluttua toimenpiteestä voit olla ulkona normaalisti ilman erillisiä varotoimenpiteitä. Mitään muita rajoituksia hoitoon liittyen ei ole kuten esimerkiksi television katselu tai saunominen ovat sallittua.

Hoidon jälkeen sinulle annetaan kirkkaan värinen oranssin ranneke, josta tulee ilmi, että olet saanut verteporfiini-hoitoa. Ranneketta on pidettävä 48 tuntia hoidon jälkeen. Ranneke sisältää hoitoalan henkilökunnalle tarkoitettua tietoa valoherkkydestäsi, jos joudut onnettomuuteen tai sairastut niin, että se edellyttää sairaalahoitoa.

---

## Yhteystiedot

Silmätautien klinikka

Puh 03 819 4815

[www.silmaklinikkalahti.fi](http://www.silmaklinikkalahti.fi)