Päijät-Hämeen hyvinvointialue

POTILASOHJE

PÄIVÄKIRURGINEN LAPSIPOTILAS

Palauttakaa esitietolomake täytettynä palautuskuoressa silmätautien klinikkaan. Esitietolomakkeen palautus on edellytys toimenpideajan saamiselle. Huomioikaa erityisesti lapsen pituus- ja painotiedot sekä tiedot mahdollisista allergioista ja lääkityksistä. Pituus- ja painotiedot tarvitaan tulevan toimenpiteen valmisteluun ja lapsen nukutukseen.

Jos lapsenne on sairas toimenpidepäivän lähestyessä, ottakaa yhteys hoidonvaraajaan **puh. 03 819 4813.**

Kuume, kova yskä tai muu tulehdussairaus on este nukutukselle.

Mikäli lapsella on käytössä jokin säännöllinen lääkitys, antakaa lääke aamulla pienen vesimäärän kanssa. Ottakaa lääkkeet mukaan sairaalaan, myös tarvittaessa otettavat lääkkeet kuten astmalääkkeet.

Nukutuksessa tehtävän toimenpiteen vuoksi lapsen on ehdottomasti oltava syömättä ennen sairaalaan tuloa.

Alle 1-vuotias lapsi:

Lapsen tulee olla syömättä 4 tuntia ennen sairaalaan tuloa (myös maito, rintamaito ja äidinmaidonvastikkeet ovat ruokaa)
Lapsen tulee olla juomatta 2 tuntia ennen sairaalaan tuloa (kirkasta mehua tai vettä voi juoda noin 1 dl 2 tuntia ennen sairaalaan tuloa)

Yli 1-vuotias:

Lapsen tulee olla syömättä 6 tuntia ennen sairaalaan tuloa (myös maito on ruokaa)
Lapsen tulee olla juomatta 3 tuntia ennen sairaalaan tuloa (kirkasta mehua tai vettä voi juoda noin 1 dl 3 tuntia ennen sairaalaan tuloa)

Lapsen valmisteleminen

Pukekaa lapsi mukaviin, löysiin vaatteisiin, jotka hän voi pitää yllään myös toimenpiteen ajan.

Lapsen on ennen sairaalaan tuloa tärkeä tietää, miksi hän tulee sairaalaan ja mitä siellä tehdään. Kertokaa lapselle rehellisesti hänen ikänsä ja kehitystasonsa huomioiden tulevasta toimenpiteestä. Kotona lasta voi valmentaa kertomalla, että hän nukkuu toimenpiteen ajan. Kertokaa myös se, että esimerkiksi isä tai äiti on hänen kanssaan. Kouluikäiselle lapselle toimenpiteestä

voi kertoa heti ja leikki-ikäiselle vasta pari päivää ennen toimenpidettä.

Päivän kulku

Ilmoittautumisen jälkeen sairaanhoitaja ottaa teidät vastaan ja ohjaa eteenpäin. Lapselle laitetaan ”taikarasvat” kämmenselkiin laskimokanyylin laittoa varten. Tämä taikarasva puuduttaa pistoskohdan ihon ja helpottaa siten kanyylin laittoa. Kanyyli eli ”unikorkki” laitetaan neulan avulla toimenpidehuoneessa. Kanyyliin yhdistetään nestetiputus ja kanyylin kautta annetaan unilääkkeet.

Toimenpidelääkäri tutkii lapsen ennen toimenpidettä ja keskustelee vanhempien kanssa.

Toimenpiteen jälkeen lapsi siirtyy heräämöön. Heräämöön tullessa lapsi on vielä uninen ja hänen annetaan nukkua. Isä tai äiti saa tulla heräämöön lapsen luo heti, kun hän herää. Lapselle annetaan ensin juotavaa ja myöhemmin, lapsen niin halutessa, kevyttä syötävää. Lapsen kipulääkityksestä huolehditaan.

Lapsi pääsee kotiin 2 - 4 tunnin seurannan jälkeen, kun hän pystyy juomaan ja kävelemään.

Muuta huomioitavaa

Lapsella tulee olla saattaja koko päivän.

Lapsi saattajineen voi tulla sairaalaan yleisellä kulkuneuvolla tai omalla autolla, mutta sairaalasta lähtiessä tulee varautua taksimatkaan tai oman auton käyttöön. Omaa autoa käytettäessä suositellaan, että saattajan lisäksi kuljettajana on toinen henkilö. Sairaalasta saa tarvittaessa todistuksen matkakorvausta varten.

Varatkaa kotiin valmiiksi kipulääkettä Panadolia® ja/tai Buranaa® tarvittaessa annettavaksi.

Yhteystiedot

Silmäklinikka 03 819 4811

Hoidonsuunnittelu 03 819 4813