Päijät-Hämeen hyvinvointialue

POTILASOHJE_ASOHJE

HERMO-LIHASTUTKIMUS ELI ENMG

Hermo-lihastutkimuksessa selvitetään ääreishermojen sekä lihasten toimintaa. Ääreishermoja ovat tunto- ja liikehermot.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Väritä oirepiirroskuva eli kuva ihmisestä, johon oireilevat alueet pitää värittää.
- Syö ja juo normaalisti.
- Jos lääkäri on määrännyt sinulle lääkkeitä, ota ne normaalisti.
- Peseydy hyvin ennen tutkimusta. Älä rasvaa ihoa pesun jälkeen.
- Pue lyhyet alushousut, jotta alaraajojen tutkiminen käy helposti.
- Pukeudu niin, että kädet ja jalat pysyvät lämpimänä ennen tutkimusta.
- Jos sinulla on tuloksia edellisistä hermo-lihastutkimuksista, ota ne mukaan.

Tutkimuksen aikana

Kun tulet tutkimukseen, kerro, jos sinulla on jokin seuraavista:

- verenhyytymishäiriö
- verenohennuslääkitys (esimerkiksi Marevan)
- sydämentahdistin
- veriteitse tarttuva sairaus (esimerkiksi B-hepatiitti tai HIV).

Tutkimus kestää 15–60 minuuttia. Tutkimuksen aikana lääkäri antaa ihollesi sähkösykäyksiä. Hän mittaa lihastoimintaa ohuella neulalla. Suurimman ajan tutkimuksesta lepäät makuuasennossa rentona. Välillä lääkäri pyytää sinua jännittämään lihasta, jota hän tutkii.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen jälkeen voi tulla jälkivaikutuksia, mutta ne menevät nopeasti ohi. Jälkivaikutuksia voivat olla pistokohdan pieni kudosvaurio, mustelma tai kipu. Jos sinulla on pitkäaikaista kipua, tutkimus voi pahentaa kipujasi hetkellisesti.

Tutkimuksen tulokset kuulet hoitavalta lääkäriltä vastaanottoajalla, puhelimitse tai kirjeellä.

Muuta huomioitavaa

Jos et pääse tulemaan varattuna aikana tai sinulla on kysyttävää tutkimukseen liittyen, soita numeroon 03 819 2547

Kliininen neurofysiologia, Päijät-Hämeen keskussairaala