Nimi: Hengitystievirusinfektioiden torjunta ympärivuorokautisessa palveluasumisessa
Versio: 6
Yksilöllinen tunniste: WEB-8592-56058-fi
Laatija: Mölsä, Sari
Hyväksyjä: Ville Lehtinen, 9.4.2026 11:42
Voimassaoloaika: 9.4.2027
Ohjetyyppi: TOIMINTAOHJE

HENGITYSTIEVIRUSINFEKTIOIDEN TORJUNTA YMPÄRIVUOROKAUTISESSA PALVELUASUMISESSA

Hengitystieinfektio-oireisia asukkaita hoidetaan oireiden alusta alkaen pisaravarotoimin.

Asukasta ohjataan pysymään huoneessaan, noudattamaan hyvää yskimishygieniaa ja käsihygieniaa. Mikäli tämä ei onnistu, huolehditaan oireisen asukkaan käsihygieniasta ja tehostetaan yksikön yhteisten tilojen kosketuspintojen puhdistamista.

Jos yksikössä on useita samankaltaisesti oireilevia asukkaita samaan aikaan, suosittellaan, että 3–5 hengitystieinfektiolle tyypillisesti oireilevaa asukasta testataan epidemian aiheuttajan tunnistamiseksi. Asukkaista otetaan näyte **CoInRSV 56466.**

Hengitystieinfektioiden torjunta

- Ohjataan asukasta suojaamaan suu ja nenä kertakäyttöisellä nenäliinalla yskiessä ja aivastaessa
- Ohjataan asukasta puhdistamaan kädet heti yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- Suositellaan influenssa- ja koronarokotusta

Hengitystieinfektion oireita

- Nopeasti nouseva korkea kuume
- Lihaskipu ja päänsärky
- Huonovointisuus
- Hengitysvaikeus
- Kuiva yskä, kurkkukipu, nuha ja nenän tukkoisuus

Jos asukkaalla on hengitystieinfektio

- Asukkaan pisaravarotoimia jatketaan
  - Kunnes oireiden alusta on kulunut vähintään 5vrk
  - Ja kuume ollut poissa 24 tunnin ajan sekä muut oireet ovat vähentymässä
- Konsultoidaan yksikön lääkäriä viruslääkityksen aloittamisesta
- Asukkaan ei tule osallistua yhteiseen toimintaan
- Asukashuone siivotaan siivouskierroksen viimeisenä
- **Epidemioissa (2 tai enemmän sairastuneita) otetaan yhteys hygieniahoitajaan**

Hengitystieinfektiolle altistunut asukas

- Influenssalle altistunut asukas hoidetaan pisaravarotoimin 5 vrk viimeisestä altistumishetkestä
- Yksikön lääkäriä konsultoidaan influenssa altistuksen yhteydessä virusestolääkityksen aloittamisesta
- Covid-19 altistunut asukas hoidetaan pisaravarotoimin 5vrk viimeisestä altistumishetkestä