# WET-STOP3 -KASTELUHÄLYTTIMEN KÄYTTÖ JA LAINAUS

## Hälytinhoito:

Hälytinhoito on tehokas ja vaaraton hoitomuoto, jolla ei ole sivuvaikutuksia. Tutkimusten mukaan 70 % hyötyy hälytinhoidosta. Lapsi oppii yleensä kuivaksi 2–8 viikon kuluessa. Kastelupäiväkirjan pitäminen on osa onnistunutta hälytinhoitoa. Lapsen ja vanhemman hyvä yhteistyö on onnistumisen avain. Hälytinhoito auttaa lasta oppimaan yökuivaksi. Lapsi oppii tunnistamaan pissahädän ja heräämään siihen itsenäisesti. Alkuun lapsi tyhjentää koko rakon sänkyyn, mutta hoidon edetessä lapsi oppii pysäyttämään virtsan tulon ja pissaamaan loput WC:ssä.

## Kosteussensorin hankinta:

Perhe ostaa itse kosteussensorin. Sensorin voi tilata osoitteesta pedihealth.fi (WetStop3-kosteustunnistin maksaa n. 26 €).

## Ennen käyttöä:

Testaa, että laite toimii. Asenna kaksi AAA-paristoa paristokoteloon. Jos paristot ovat toimintakykyisiä, laitteen sivussa oleva merkkivalo välähtää. Kiinnitä kosteussensorin johto laitteeseen. Avaa klipsi ja kiinnitä se märkään kankaaseen. Laite värähtelee tai antaa äänimerkin. Sulje hälytys painamalla valkoista nappia 3–4 sekunnin ajan ja irrota kosteussensori laitteesta tai kuivaa se hyvin. Kuivaa kosteussensori avaamalla klipsi ja kuivaamalla huolellisesti. Joskus sormien kosteus saattaa laukausta hälytyksen. Laita tällöin laite pois päältä.

## Hälyttimen käyttö:

Avaa paristokotelon kansi ja valitse hälytys (V=värinä, A=ääni ja VA=värinä ja ääni). Laita paristot takaisin paikoilleen. Kiinnitä hälytin klipsillä yöpuvun kaulukseen, jolloin lapsi kuulee hälytyksen hyvin eikä hälytin pääse kastumaan. Pujota kosteussensorijohto yöpuvun alta ja kiinnitä kosteussensori klipsillä pikkuhousuihin kohtaan, johon virtsa tulee.

Hälyttimen soidessa lapsi painaa valkoista nappia 3–4 sekunnin ajan ja irrottaa kosteussensorin laitteesta. Huomioi, että hälytinäänen sammuminen edellyttää sekä napin painallusta että sensorin irrottamista. Tämän jälkeen kosteussensori tulee kuivata huolellisesti. Lasta ei herätellä varmuuden vuoksi käymään yöllä WC:ssä. Jos lapsi ei herää yöllä hälyttimen ääneen, on aikuisen tärkeää herättää lapsi käymään WC:ssä. Lapsen palkitseminen kuivien öiden jälkeen ei kuulu hoitoon.

## Huolto ja puhdistus:

Laite ei vaadi erityisiä huoltotoimia. Kosteussensorin huolellinen kuivaaminen on tärkeää käytön jälkeen. Hälytin ei ole vedenpitävä, joten varo laitteen kastumista. Kosteussensorin voi desinfioida puhdistuspyyhkeellä. Vaihda paristot, kun laite ei toimi tai jos värinä / hälytysääni on heikko.

## Hoidon seuranta:

Hälyttimen saa lainaksi neuvolasta maksimissaan 2kk ajaksi. Terveydenhoitaja soittaa seurantapuhelun 1kk kuluttua laitteen saatuanne. Kastelupäiväkirjan pitäminen on tärkeä osa hoidon seurantaa. Hälytinhoidon voi uusia tarvittaessa 4-6kk kuluttua.

## Laitteen palautus:

Laite palautetaan takaisin lainauspisteeseen viimeistään 2kk kuluttua lainaustositteen kanssa, jotta hälytin voidaan merkitä palautuneeksi oikealle asiakkaalle.